


СОГЛАСОВАНО  
 Старшая медсестра МБДОУ  
 «Детский сад № 7 «Рябинушка»  
 Т.В. Самуха  
 от «24» 05.2023 г.



УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующий МБДОУ  
 «Детский сад № 7 «Рябинушка»  
 И.В. Веретенникова  
 от «24» 05.2023 г.

## Режим дня во второй младшей группе № 9 (тёплый период)

6.00-6.30	Прием детей, самостоятельная деятельность детей, игры				
6.30-7.45	Утренняя прогулка				
7.45-7.50	Утренняя гимнастика				
7.50-8.00	Возвращение с прогулки				
8.00-8.05	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.05-8.35	Завтрак				
Самостоятельная деятельность (игры)	<b>понедельник</b>	<b>вторник</b>	<b>среда</b>	<b>четверг</b>	<b>пятница</b>
	8.35-9.30	8.35-8.50	8.35-9.30	8.35-8.50	8.35-8.50
ООД (на улице)	<b>9.30-9.45</b>	<b>8.50-9.05</b>	<b>9.30-9.45</b>	<b>8.50-9.05</b>	<b>11.05-11.20 (на участке)</b>
Подготовка к прогулке	10.00-10.10	9.05-9.15	9.45-9.55	9.05-9.15	8.50-9.00
Прогулка	10.10-11.25	9.15-11.25	10.00-11.25	9.15-11.25	9.00-11.25
9.55-10.00	Второй завтрак				
11.25-11.35	Возвращение с прогулки				
11.35-11.45	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду				
11.45-12.10	Обед				
12.10-12.20	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну				
12.20-15.00	Сон				
15.00-15.10	Пробуждение, гигиенические процедуры				
15.10-15.15	Полдник				
15.15-15.45	Самостоятельная деятельность (игры)				
15.45-15.55	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
15.55-16.20	Ужин				
16.20-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой				